

CURSO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Formação Intermédia – Nível B1

Promotores e organização: ARS, Instituições de Ensino Superior e Comissão Nacional de Cuidados Paliativos

Destinatários preferenciais: Profissionais de saúde da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (ECCI, ULDM, UMDR e UC) e profissionais de serviços clínicos do SNS que lidam frequentemente com doentes em fim de vida (Ex: profissionais dos cuidados de saúde primários, medicina interna, oncologia médica)

Horizonte temporal de realização: Ano de 2019

Duração da formação: total de 90 horas (11 dias completos de 7h + 4h em presença física)

Calendário e horário: 1 dia/semana, (7h/dia) num total de 12 semanas; janeiro a março de 2019

Finalidade: Formação e capacitação dos profissionais de saúde que cuidam de doentes com necessidades paliativas e seus familiares.

Objetivo Geral: Adquirir conhecimentos de modo a permitir o desenvolvimento de competências na implementação de um plano assistencial de qualidade à pessoa com doença crónica, avançada e progressiva, bem como à sua família e ao seu grupo social de pertença, maximizando a sua qualidade de vida e diminuindo o sofrimento, em conformidade com a filosofia dos cuidados paliativos, sempre em colaboração com a restante equipa interdisciplinar.

Formadores: Profissionais com formação avançada e/ou prática clínica em cuidados paliativos.

Metodologia letiva: Considerando que os formandos são adultos, profissionais com experiência clínica, serão adotados os princípios da andragogia com recurso a metodologias ativas, a mobilização de conhecimentos e de experiências prévias, valorizando as vivências de cada um. São privilegiadas as metodologias: expositiva oral directa; trabalhos de grupo, discussão de casos clínicos; simulações; Estudo de Caso; “Brainstorming”; Pensamentos próprios (Autoscopia); “Action Maze” (labirinto de acções); “Role Playing”; Visualização e Reflexão crítica de filmes. Bibliografia de suporte.

Metodologia de Avaliação: a avaliação ocorre em 4 momentos:

1. No final da unidade temática 1 e 2, com elaboração de trabalho escrito com recensão crítica de um livro ou artigo à escolha (pertinente para a área temática); Trabalho de casa.
2. No final da unidade temática 3, com teste individual, por escrito, e de escolha múltipla; Teste a realizar presencialmente no dia da Unidade temática 4
3. No final da unidade temática 4 e 5, com análise de um caso clínico, que inclua doente não oncológico e dilemas éticos. Trabalho de casa.
4. No final da unidade temática 6 e 7, com análise de caso clínico que inclua criança doente, família e luto. Trabalho de casa.

Coordenação Regional de Cuidados Paliativos da ARS Alentejo

PROGRAMA PROVISÓRIO do CURSO INTERMÉDIO DE CUIDADOS PALIATIVOS

UNIDADE TEMÁTICA 1 – Cuidados paliativos: Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos; Organização de serviços e Plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos | 9 horas (inclui 2 horas para trabalho de avaliação com a UT 2)

Objetivos específicos: Compreender os princípios, os valores e os pressupostos da filosofia de cuidados paliativos; Refletir sobre a morte e o morrer nos seres humanos; Compreender a organização de serviços e o Plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos a nível nacional e regional.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
a) Cuidados Paliativos: filosofia, valores e princípios Cuidados Paliativos: a dimensão dos números Aspetos históricos dos Cuidados Paliativos	4 horas	Margarida Damas de Carvalho	9-17h 16/01 4ª feira ÉVORA	1º dia
b) Organização de Serviços de Cuidados Paliativos Plano Estratégico Nacional e Regional para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos no biénio 2017-2018	3 horas	Fátima Teixeira		
➤ Avaliação (trabalho escrito com UT 2)	2 horas			

UNIDADE TEMÁTICA 2 - Comunicação em Cuidados Paliativos | 9 horas (inclui 2 horas para trabalho de avaliação com a UT 1)

Objetivos específicos: Compreender os princípios gerais da comunicação com doente e família, e de modo articulado com restante equipa interdisciplinar; Desenvolver perícias básicas e de assertividade na comunicação; Desenvolver capacidades de comunicação em situações problemáticas e complexas, relacionadas com o fim de vida;

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
a) Comunicação em Cuidados Paliativos: princípios e competências básicas. Comunicação em Situações complexas: Comunicação de más notícias, lidar com a incerteza e com expectativas irrealistas; treinar a assertividade; gestão da esperança.	4 horas	Catarina Pazes	9-17h 23/01 4ª feira ÉVORA	2º dia
b) Conferência Familiar como instrumento terapêutico	1,5horas	Ana Amorim		
c) Comunicação na Equipa Interdisciplinar	1,5 horas	M. João Coelho		
➤ Avaliação (trabalho escrito com UT 1)	2 horas			

❖ **Avaliação da UT 1 e 2 (4h de trabalho não presencial):** *Elaboração de trabalho escrito com recensão crítica de um livro ou artigo à escolha (pertinente para as áreas temáticas).*

Coordenação Regional de Cuidados Paliativos da ARS Alentejo

UNIDADE TEMÁTICA 3 – Controlo de Sintomas | 30 horas (inclui 2 h de teste)

Objetivos específicos: Compreender os componentes sensoriais, cognitivos, afetivos e comportamentais dos diferentes sintomas (dor, dispneia, tosse, obstipação, prurido, astenia, caquexia, confusão, agitação e delírio, etc.); Descrever e utilizar instrumentos/escalas de avaliação comuns para medir a dor e/ou os outros sintomas percebidos, para testar a sua validade e utilidade, em diferentes situações; Descrever e utilizar os métodos mais comuns, farmacológicos e não farmacológicos, e avaliar a sua eficácia e os efeitos colaterais; Conhecer a farmacodinâmica, e as propriedades farmacocinéticas dos agentes farmacológicos mais comuns; Implementar um plano de cuidados de qualidade na fase final da vida, integrado num sistema de prestação de cuidados dinâmico e complexo; Avaliar intervenções específicas no âmbito da sua área profissional, relacionando a teoria com a prática.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
a) Dor - Realidade Epidemiológica Etiologia, Fisiopatologia e tipos de Dor; Avaliação da Dor Princípios gerais no controle da dor e alívio: Escada Analgésica da OMS; Analgésicos Opióides/ Terapêutica Adjuvante. Casos Clínicos: exercícios práticos	7 horas	Paulo Pina	9-17h 30/01 4ª feira ÉVORA	3º dia
b) Sintomas Digestivos: Náusea, Vômitos, Obstipação; Oclusão intestinal Etiologia, Fisiopatologia; Princípios gerais no controle e alívio Casos Clínicos: exercícios práticos	4 horas	Aida Cordero	9-17h 06/02 4ª feira ÉVORA	4º dia
c) Síndrome constitucional; Anorexia, astenia e fadiga Xerostomia e Mucosite; Cuidados à boca	3 horas	Joaquina Rosado		
d) Controle de sintomas neuropsiquiátricos: Ansiedade, insónia, depressão, <i>delirium</i> e agitação psicomotora Sedação paliativa	4 horas	Ana Amorim	9-17h 13/02 4ª feira ÉVORA	5º dia
e) Sintomas Respiratórios: Dispneia, Tosse Sintomas Urinários: Hematúria, retenção urinária Etiologia, Fisiopatologia; Princípios gerais no controle e alívio	3 horas	Cristina Galvão		
f) Tratamento de Feridas e Úlceras por Pressão e malignas; Ostomias e fístulas	1 hora 1 hora	Beatriz Mourato Cátia Furtado	9-17h 20/02 4ª feira ÉVORA	6º dia
g) Urgências em Cuidados Paliativos	2 horas	Margarida Damas de Carvalho		
h) Cuidados nos últimos dias e horas de vida	2 horas	Cristina Galvão		
i) Hipodermoclise e Terapêutica SC	1 hora	Catarina Pazes		

- *Avaliação (a realizar antes do início da UT 4 a 22 de junho)*
- ❖ *Avaliação da UT 3 (2h) Teste individual, escrito, de escolha múltipla*

Coordenação Regional de Cuidados Paliativos da ARS Alentejo

UNIDADE TEMÁTICA 4 – Doenças não oncológicas | 7 horas (inclui 2 h de avaliação com a UT 5)

Objectivos específicos: Compreender a filosofia e princípios dos cuidados paliativos nas doenças não oncológicas e abordar suas especificidades na avaliação de prognóstico, controle dos sintomas mais prevalentes e comunicação e apoio à família.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
Doenças não oncológicas:				
a) Demência	3 horas	Ana Bernardo	9-17h 27/02 4ª feira ÉVORA	7º dia
b) Doença neurodegenerativa crónica (ELA, Esclerose múltipla...)				
c) Insuficiência de órgão terminal (insuf.respiratória crónica, insuf. cardíaca, renal e hepática)	1 hora	Aida Cordero		
	1 hora	Ana Farinha		
❖ <i>Avaliação (trabalho escrito com UC 5)</i>		2 horas de contacto		

UNIDADE TEMÁTICA 5 – Ética em Cuidados Paliativos | 8 horas (inclui 1h de avaliação com UC 4)

Objetivos específicos: Aplicar os princípios legais e éticos na análise de assuntos complexos inerentes aos cuidados na fase final da vida, reconhecendo a importância dos valores pessoais, dos códigos profissionais e das decisões do doente.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
Ética Principalista: Princípio Autonomia, da Beneficência, Não Maleficência, Justiça e Liberdade	7 horas	Rita Abril	9-17h 06/03 4ª feira ÉVORA	8º dia
Ética Aplicada aos Cuidados Paliativos: Consentimento informado; Análise dos principais dilemas: Eutanásia e Suicídio Assistido; Sedação e suspensão de terapêuticas inúteis.				
Ética relacional no sentido psicossocial, nas relações paciente/família/equipa (crenças, valores, vontades...)				
Análise e discussão de casos clínicos				
➤ <i>Avaliação (trabalho escrito com UC 4)</i>		1 hora		
❖ <i>Avaliação das UC 4 e 5 (3h de trabalho de casa): Análise de um caso clínico, que inclua doente não oncológico e dilemas éticos – elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial e reflexão sobre os dilemas éticos encontrados.</i>				

Coordenação Regional de Cuidados Paliativos da ARS Alentejo

UNIDADE TEMÁTICA 6 – Família, Luto e Espiritualidade | 16 horas (inclui 2h avaliação com UC 7)

Objetivos específicos: Realizar avaliação sociofamiliar e estabelecer um diagnóstico psicossocial, considerando sempre a Família como alvo de cuidados; Envolver família no processo de cuidados, promovendo a sua autonomia e prevenindo a sua claudicação; Assistir o doente, a família e os amigos, ajudando-os a lidar com o sofrimento, a dor e as perdas; Caracterização e abordagem do luto antecipatório; Caracterizar o processo de luto normal e diferenciar de luto patológico; Atuar de modo terapêutico junto de doente e família nas diferentes fases do luto, e atuar preventivamente quanto ao luto patológico; Compreender a definição humanística e fenomenológica da espiritualidade e suas diferentes dimensões; princípios da abordagem espiritual.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
a) Avaliação Sociofamiliar /diagnóstico de necessidades;	2 horas 2 horas	Isabel Maria Alexandra Ramos	9-17h 13/03 4ª feira ÉVORA	9ºdia
b) Genograma e Ecomapa; Cuidar a Família (capacitação do cuidador; sobrecarga do cuidador)	1,5 horas 1,5 horas	Isabel Munoz Paula Ramos		
c) Impacto multidimensional da Morte no Doente, Família e Equipa O Processo de Luto: conceito e fases do luto normal O Luto Patológico: avaliação, objetivos da orientação e linhas orientadoras para a intervenção terapêutica	2,5 horas 2,5horas	Alexandra Ramos Isabel Maria	9-17h 20/03 4ª feira ÉVORA	10ºdia
d) Espiritualidade em Cuidados Paliativos	2 horas	João Maria		
➤ Avaliação (trabalho escrito com UC 7)	2 horas			

UNIDADE TEMÁTICA 7 – Cuidados paliativos pediátricos (CPP) | 7 horas (inclui 1 h de avaliação com UC 6)

Objectivos específicos: Compreender a filosofia e princípios dos cuidados paliativos pediátricos e abordar suas especificidades, no controle dos sintomas mais prevalentes, abordagem dos princípios éticos, comunicação e apoio à família; identificar e acompanhar nas últimas horas e dias de vida.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
Cuidados Paliativos Pediátricos: Definição, população alvo, necessidades, recomendações Realidade nacional e internacional Organização de serviços Cuidados peri e neonatais Tomada de decisão Articulação de serviços	7 horas	Ana Lacerda Joana Mendes	9-17h 27/03 4ª feira ÉVORA	11º dia

➤ *Avaliação (trabalho escrito com UC 6)* 1 hora

- ❖ *Avaliação das UC 6 e 7 (3h de trabalho de casa): Análise de um caso clínico, que inclua criança doente, família e luto – elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial completo.*

UNIDADE TEMÁTICA 8 – Trabalho em equipa e prevenção do Burnout | 4 horas

Objectivos específicos: Reconhecer as vantagens e dificuldades do trabalho em equipa; Compreender a importância do desenvolvimento pessoal e a necessidade do autocuidado para a prevenção do Burnout e melhoria da qualidade nos cuidados.

Conteúdos	Duração/ horas de contato	Formador	Data/local	
Trabalho de equipa em Cuidados Paliativos Lidar com a morte e o processo de morrer: desenvolvimento pessoal e profissional Auto-cuidado dos Profissionais. Prevenção do Burnout.	4 horas	Rita Abril	9-17h 03/04 4ª feira ÉVORA	12º dia

Coordenação Regional de Cuidados Paliativos da ARS Alentejo